

## 自然観察と史跡ウォーク

# 京都 <sup>ならびがおか</sup> 双ヶ岡 <sup>おむろにんなじ</sup> ～御室仁和寺・御室八十八ヵ所巡りのご案内

自然と文化科 観察委員会

この秋は、京都盆地の北西部に位置する御室界隈を訪れます。

紅葉にはまだ少し早い時期ですが、自然観察と史跡散策で京都の秋を満喫しましょう。

双ヶ岡は、三つの小高い丘からなり国の名勝に指定されています。雑木林の中に遊歩道などが整備されていて歩きやすい道です。世界遺産仁和寺は、春の遅咲きの桜（お多福桜）が有名です。モミジも多く植えられていますが、紅葉にはまだ少し早いでしょう。国宝金堂など見ごたえのあるスポットを探しながら歩きます。御室八十八ヵ所は、その昔四国八十八ヵ所から砂を持ち帰り、成就山にお堂を建立したものです。八十八ヵ所巡りの道は整備され歩きやすいですが、アップダウンがあります。標高 236m の成就山からは、京都市内の街並みが一望できます。（別紙資料添付）

今回のコースは、マツやコナラなど見慣れた樹木が多く植生は豊ではありませんが、皆さんの観察眼でいろいろな植物を探してください。

### 記

#### ◆実施日：2023 年 11 月 3 日（祝・金）

＊前日の 17 時の気象庁天気予報で、京都南部の午前または午後の降水確率が 50% 以上で中止。

#### ◆集合場所：JR 花園駅改札口 ＊京都駅から嵯峨野線 32・33 番線より乗車。嵯峨野線は混雑が予想されます。

#### ◆集合時間：1 班 2 班は 10 時、3 班 4 班は 10 時 15 分

＊出発は 1 班→2 班→3 班→4 班とし、各班少しずらして出発。

＊各班リーダー（敬称略）1 班：高橋（全体リーダー）、2 班：堰口、3 班：遊上、4 班：齊藤

#### ◆コース：花園駅→双ヶ岡登山口→三ノ丘→二ノ丘→一ノ丘→下山口→仁和寺二王門（トイレ休憩）→金堂→西門→八十八ヵ所（88 番）昼食→8 番＊1～7 ショートカット→22 番＊眺望スポット→48 番成就山＊眺望→50 番＊眺望→53 番＊岩上→88 番結願→仁和寺（トイレ）解散。 約 6 km。

#### ◆解散場所・時間：仁和寺 境内 15 時頃

＊体力に自信のない方は、八十八ヵ所へ行かず（88 番昼食は一緒に）御室仁和寺で解散也可。仁和寺を自由見学・散策。

＊仁和寺前より市バス・JR バスで、西大路四条（阪急西院）、三条（京阪）、京都駅行き。

その他、京福電鉄（嵐電）で、西院か四条大宮へ。徒歩約 30 分で JR 花園駅。

#### ◆持ち物：弁当・飲み物・敷物・雨具・ルーペ・図鑑・ストック（必要な方）・トレッキングシューズなど足元しっかり。

お賽銭用小銭（必要な方、ゆっくりお参りをしている時間はありません）。

#### ◆その他：双ヶ岡・八十八ヵ所共に、緩やかですがアップダウンが多いので、ご注意ください。

＊双ヶ岡 一ノ丘 標高 116m

